

Trage Tocht Amstelveen Middelpolder

Auteur: Rutger Burgers

Kalfjeslaan, Middelpolder en Amstel

Je staat tussen de koeien midden in de weilanden en om je heen zie je de Johan Cruyff Arena, de Rembrandttoren en de oprukkende Zuidas. Het wandelen van deze Trage Tocht geeft een heerlijk gevoel van contrast. Vanaf de universiteitscampus Uilenstede lopen we de Kalfjeslaan op. Deze laan is een oude tolweg tussen de Amstel en de Amstelveenseweg, die je onder de naam 't Loopveld al tegenkomt op kaarten uit de Gouden Eeuw. Strikt genomen volgen we de dijk van de Amstelveense Middelpolder, want hier loop je onverhard. De Middelpolder ligt met -5,1 meter stevig onder NAP. Dat is goed te zien als we de Bankrasweg bereiken. De bovenlanden van de Amstel, dat zijn de graslanden links van de weg, liggen een stuk hoger dan de diepe polder rechts. De eerste kilometers lopen we door de recreatiebosjes van Amstelveen. Halverwege stappen we de weilanden in en verandert de wandeling totaal. Via eenvoudige loopplanken en overstapjes steken we meerdere zompige weilanden over. Als we eenmaal met het touwpontje de Machinetocht zijn overgestoken verlaten we de graslanden. Bij het oude gemaal aan de dijk bereiken we de Amstel. We volgen 2 km het met schelpen verharde jaagpad langs de rivier. Bij café en terras Klein Kalfje kunnen we bijtanken voor de laatste etappe, opnieuw via de grasdijk van de Middelpolder. Let op deze wandeling is niet mogelijk tijdens het broedseizoen (15 maart-15 juni).



Routebeschrijving

1. Vanaf het perron van de tramhalte de trap af en in tunnel linksaf. Voor de letters 'Campus Uilenstede' linksaf omhoog, stoep naast fietspad. Voor brug rechtsaf, tegelpad langs vaart aan linkerhand en door voormalig arboretum. Het tegelpad gaat iets omlaag en wordt daarna een onverhard pad, dat naar links omhoog leidt. Je loopt langs de vaart. Op kruising met fietspad rechtdoor, onverhard pad. Op splitsing rechts aanhouden en rechtdoor door klaphek. Je volgt het pad naar links de grasdijk op en volgt deze rechtdoor. Aan het eind door klaphek of over overstapje en rechtsaf, tegelpad. Bij AMVJ-sportcentrum rechtdoor, tegelpad. Het pad maakt een knik.
2. Einde sportpark Het Loopveld vóór een parkeerterrein het pad met de bocht naar rechts volgen. Even verder linksaf de weg oversteken en rechtdoor via een klaphek het terrein Middelpolder in, onverhard pad. Het pad buigt naar links en verderop naar rechts. Je passeert een smal bruggetje rechts en volgt het pad rechtdoor. Op driesprong van paden rechtdoor. Op driesprong met bank linksaf. Op splitsing rechts aanhouden. Aan het eind rechtdoor een houten brug over en rechtsaf, onverhard pad (of volg het iets hoger gelegen asfaltpad). Het pad komt uit op een asphaltweg. Hier rechtsaf en gelijk linksaf, Bankrasweg. De weg buigt bijna haaks naar links. Even verder rechtsaf omlaag, onverhard voetpad. Aan het eind op driesprong linksaf, boerderij aan linkerhand. Even verder het pad naar rechts volgen. Je passeert een bank aan je linkerhand. Einde pad voor brede sloot linksaf. Volg het pad tot het eind.
3. Einde pad rechtsaf, asfaltpad of neem het naastliggende onverharde ruitepad. Op driesprong van asfaltpaden rechtdoor. Op ongelijke kruising van asfaltpaden rechtsaf. Neem dan gelijk het eerste onverharde pad linksaf, markering Noord-Hollandpad. Op driesprong van paden rechtdoor. Op kruising met onverharde weg rechtdoor, pad langs bank. Het pad buigt naar links en naar rechts. Aan het eind bij bankje rechtsaf, onverhard pad langs sloot. Een eindje verder linksaf via een bruggetje met rooster de sloot over. Het pad buigt naar rechts en naar links. Voor bord 'Tot ziens Middelpolder' linksaf. Je gaat via een overstapje het voetspoor Middelpolder op. Volg het grasspoor door de weide. Via een dammetje een sloot oversteken en rechtdoor. Via een houten vlonder het weiland verlaten en op asfaltpad linksaf. Direct rechtsaf een volgende houten vlonder over en weiland recht oversteken. Einde weiland opnieuw een vlonder over en rechts aanhouden. Aan het eind op asphaltweg (Bankrasweg) linksaf.
4. Neem het eerste pad linksaf de dijk af omlaag, onverhard ruitepad naast fietspad. Bij een grote stal met rood dak rechtsaf een overstapje over. Volg het voetspoor schuin naar links door de weide. Via een loopplank een sloot oversteken en rechtdoor door het weiland, meerdere loopplanken over. Voorbij de vierde loopplank, waar witte pijlen naar links en naar rechts wijzen, ga je rechtsaf, slootkant aanhouden. Volg de weiderand en verlaat de weide via een loopplank. Ga rechtsaf en volg het pad naar links. Aan het eind op de dijk linksaf, asphaltweg. De weg buigt naar links. Direct daarna rechtsaf een lange houten brug over. Je volgt een graspad tussen weiden door. Het pad knikt naar rechts en naar links. Aan het eind linksaf, onverharde weg. Via een metalen vlonder passeer je een hek. Direct daarna rechtsaf een volgende vlonder over. Via een dammetje een sloot oversteken en schuin rechtdoor naar touwpontje.

5. Steek met het pontje de brede sloot over. Rechtdoor, fietspad naast asfaltweg. Waar het fietspad ophoudt ga je rechtsaf een brug over en volg je het fietspad naast de weg. Einde fietspad rechtdoor, langs gemaal de dijk op. Op Amsteldijk Noord linksaf, schelpenpad naast weg. Volg dit jaagpad langs de Amstel bijna 2 km tot restaurant Klein Kalfje.
6. Bij restaurant Klein Kalfje linksaf, asfaltweg. Even verder kun je het onverharde pad rechts van de weg volgen. Waar het pad ophoudt bij een gifgroen hek aan je rechterhand ga je linksaf een houten brug over. Na brug direct rechtsaf, onverharde graskade. Een klaphek passeren en kade rechtdoor volgen. Aan het eind door klaphek, een fietspad oversteken en rechtdoor door/over een volgend klaphek/overstapje. Volg het grasspoor omlaag naar het klaphek. Door het klaphek en rechtdoor, weer de kade op. Fietspad oversteken en rechtdoor, voetpad door voormalig arboretum. Op splitsing met bank links aanhouden, omlaag. Het pad wordt een tegelpad. Einde pad linksaf omlaag, stoep naast fietspad. Einde stoep rechtsaf naar tramhalte Uilenstede en linksaf naar parkeerterrein.

Praktische informatie

Start- en eindpunt

Sneltramhalte Uilenstede, Beneluxbaan, 1181 AG Amstelveen

Parkeren

Parkeerterrein Campus Uilenstede, Uilenstede 102, 1183 AH Amstelveen. Loop richting de tramhalt en ga bij de letters Campus Uilenstede rechtsaf, stoep naast fietspad.

Openbaar vervoer

Sneltramhalte Uilenstede. Lijn 5 en 51 van/naar station Amsterdam Zuid.

Lengte van de wandeling

12 km

Broedseizoen

Niet toegankelijk tijdens broedseizoen van 15 maart tot 15 juni

Honden

Niet toegestaan

Horeca onderweg

Na 10 km restaurant Het Kalfje, www.restaurantkleinkalfje.nl

Percentage verhard-onverhard

25%-75%

Route en tekst van deze Trage Tocht zijn gemaakt door Rutger Burgers, zie voor meer info www.routewerk.nl. Deze wandeling is als pdf-bestand met topografische kaart en gps-track te vinden op Wandelzoekpagina: www.wandelzoekpagina.nl/wandeling/trage-tocht-amstelveen-middelpolder/17957/. Ik ben benieuwd naar je reactie op deze wandeling; opmerkingen en aanvullingen zijn welkom op Wandelzoekpagina of op info@routewerk.nl



The advertisement features a background of a topographic map. On the left, there are three small inset images: a green map, a blue map, and a red map. A large white number '4' is positioned on the left side. The main text is in red and blue, with the URL 'www.wandelzoekpagina.nl/abbonement' in blue. A red circular badge on the right contains the price '€ 12,50'.

4 **Neem een abonnement!**
Meer dan 1500 wandelkaarten
www.wandelzoekpagina.nl/abbonement

voor slechts
€ 12,50