

Bijeenkomsten 2016

Wanneer: 21 maart, 13 juni, 19 september, 12 december

Hoe laat: 14.00-15.00 - inloop vanaf 13.30

Waar: Wijkcentrum d'Oude Stadt, Nieuwe Doelenstraat 55

21 maart: Time-out voor de mantelzorger

Als u voor een naaste zorgt, is het belangrijk om af en toe de zorg voor een paar uur aan een ander over te dragen, zodat u niet overbelast raakt. Dit soort time-out heet respijtzorg. Sharon Daalder van Markant vertelt wat Markant voor u kan betekenen.

13 juni: Wat is mentorschap en wat kan een mentor voor u betekenen?

Mentorschap kan een oplossing zijn als iemand niet meer in staat is zijn persoonlijke belangen te behartigen en beslissingen te nemen over zijn verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding. Hoe het werkt en wat het voor u kan betekenen hoort u van Jeanette Krijnen.

19 september: Wat kan de casemanager dementie voor u doen?

Welke mantelzorgondersteuning biedt het Sociaal Loket? En hoe gaat u om met een naaste die dementie heeft? Annelies Verbist, casemanager dementie, vertelt en kan u helpen met advies en het regelen van zorg.

12 december: Wie behartigt uw belangen?

Het Platform Mantelzorg behartigt de belangen van mantelzorgers in Amsterdam. Wat dit precies betekent voor u, wordt verteld door Marlien Keune en Nancy Geijssen.



Voorlichtingsbijeenkomsten voor mantelzorgers in Amsterdam Centrum 2016



Bent u mantelzorgers in stadsdeel Centrum? Zorgt u voor een ziek familielid, vriend of buur? Dan bent u van harte welkom op een voorlichtingsbijeenkomst in wijkcentrum d'Oude Stadt.

In een ontspannen sfeer krijgt u informatie van een deskundige en gaan we met elkaar in gesprek over thema's rondom mantelzorg. Elk kwartaal behandelen we een nieuw onderwerp. U kunt vragen stellen en andere mantelzorgers ontmoeten. Deelname is gratis.

Aanmelden kan bij Markant

Bel op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 naar (020-) 8868800 of mail naar info@markant.org.

De voorlichtingsbijeenkomsten worden mogelijk gemaakt door het Stadsdeel Centrum en georganiseerd door Markant, centrum voor mantelzorg.

