

Informatieoverzicht Hulpvragen

Hulpvraag	Organisatie	Kenmerken	Bereikbaarheid	Ervaringen gebruikers aanbevelingen
Aanvragen zorg en advies over procedures	Sociaal Loket Amsterdam	Centrum	Stadhuis Amstel 1 ma-di-wo-vr 8.30-15.00 do 13.00-18.00 Tel: 020 2552916 8.00-18.00 www.amsterdam.nl/zorgondersteuning/	
Verpleegkundige thuiszorg Hulp bij het huishouden	Cordaan	Indicatie aanvraag bij het service bureau Vaste contactpersonen	Zwanenburgwal 206 1016 AA Amsterdam Tel: 088-2673226	
Verpleegkundige thuiszorg Hulp bij het huishouden	Sigmazorg	Particulier	Jan Tooropstraat 573 1061 AE Amsterdam Tel: 020 3342887	
Verpleegkundige thuiszorg Hulp bij het huishouden	Amstelring	Wijkteam Amsterdam Centrum	Zaanstraat 156 BG 1013 GW Tel: 06 22105464 7.00-23.00	
Verpleegkundige thuiszorg Hulp bij het huishouden	Sara Thuiszorg	Kleinschalig Personeel rondom de 50 jaar	Bosboom Toussaintstraat 5 1054 AL Amsterdam Tel: 020 4212277	
Verpleegkundige thuiszorg Hulp bij het huishouden	Amsta Thuiszorg		Blankenstraat 29 1018 RR Amsterdam 020 5207841	
Verpleegkundige thuiszorg	Buurtzorg	Kleine teams. Streeft naar vaste verpleegkundige	Centrum: 06 22919112 Jordaan: 06 83222727	

Welzijn, zorg, financiën en huisvesting	CentraM Maatschappelijke dienstverlening	Werkt o.a. met vrijwilligers Contacten, activiteiten, klusjes, administratie, vervoer	Kloveniersburgwal 43 1011 JW Amsterdam Tel: 020 5573333 www.info@centram.nl	
Langer en beter zelfstandig wonen tot de hoogste leeftijd	Alles zelf	Info over o.a. maaltijden, alarmering, begeleiding en gezelschap etc.	info@alleszelf.nl Carolina van Nassaustr. 147 2595 SX Den Haag	Web site voor ouderen met gewone mensentaal
Medische middelen huur en verkoop	Cordaan zorgwinkels Bilderdijkstraat 132 Jan Tooropstraat 164	Bedden, decubitus matras, rolstoelen, toiletverhoger, krukken, rollator, infuusstandaard, etc.	Klanten service 0800-2887766 E-Mail: www.verkoop@vegro.info	
winkel medische middelen verkoop	Fa A Vos en zoons	Catalogus op de website	Eerste Oosterparkstraat 64 Tel: 020 6942379 www.info@vosmedischoonline.nl	
Thuis alarm	Stichting ATA	Alarmering verbonden met een centrale, die zorgt voor bijstand	Tel: 020 5923344 www.alarmering.nl	
Onbetaalde ondersteuning mantelzorger (is de vaste verzorger van de patiënt of cliënt, b.v. ouder, partner, familielid)	Markant	Ondersteuning bij regeltaken, advies, cursussen en vervanging door vrijwilligers	Zwanenburgwal 206 1011 JH Amsterdam Tel: 020 8868800	Chronische zorg Dementiezorg Terminale zorg
Hulpvragen aan vrijwilligers	Burennetwerk	Koppelt hulpvragen aan buurtgenoten	Herengracht 18 1018 OP Amsterdam Tel: 020 6239771 www.burennetwerk.nl	b.v. Hondje uitlaten, lamp ophangen, gezellig praatje, boodschapje etc.

Informatie overdracht rondom patiënt voor verschillende mantelzorgers	www.familienet.nl www.quli.nl	Netwerk agenda als hulpmiddel rond patient.		Familienet moet je lid van worden. Quli is gratis
Afstemmen van regel en zorgtaken tussen verschillende mantelzorgers	Beroepsvereniging Mantelzorgmakelaars BMZM	Doet de regeltaken voor mantelzorgers (agenda en taakverdeling)	Secretariaat: Essenweg 10 9203 LK Drachten Tel: 085-2100630 info@bmzm.nl	
Aanvraag invaliden parkeerkaart voor: gehandicapte bewoner of gehandicapte passagier en gehandicapte bezoeker	Stadsloket centrum of andere deelraad	Aanvraag telefonisch of online	www.amsterdam.nl/parkeren-verkeer/gehandicapten/ Tel:14 020. www.amsterdam.nl/directregelen	
Vragen over medicijnen	Ministerie v Gezondheidszorg	informatie	0800-1100	
Hulp bij eenzaamheid, verlies	Humanitas	Werkt met vrijwilligers	Sarphatistraat 4 Tel: 020 5231100 www.humanitas.nl	
Hulp bij verhuizen senioren of bij zorgbehoefte	Ontzorgd verhuizen		Tel: 013 2310110 of 06 86809518 www.ontzorgdverhuizen.nl	Inpakken, uitpakken, apparatuur aansluiten, adres wijzigen etc.

Enkele belangrijke adressen:

- Mantelzorgmakelaar Amsterdam. Veel praktische informatie. - WWW.mantelzorgmakelaaramsterdam.nl
- Particuliere zorg / bejaardenhuizen - WWW.neveb.nl
- Macroon 55 plus appartementen- Passeerderstraat 6 1016 XP Amsterdam Tel: 0900 1866 www.amstelring.nl
- Tijdelijk verzorgd onderdak - www.zorghotels.nl
- Lijst met waardering van zorginstellingen van Nederlands patiënten federatie NPCF – www.zorgkaartnederland.nl

Meer informatie nodig of reageren kunt u via de website van het stadsdorp bij de zorggroep

Joke, MarieLouise, Jenneke, Bea en Aukje